

Sommaire

Préface	7
Avant-propos	9

Approche théorique de la méthode Pyé-ko kan-3®

LIVRE 1

Le corps souffrant et ses 106 points TM

Introduction	27
--------------	----

CHAPITRE 1

Le corps dans sa dimension physique et cosmique

Le corps physique, zone d'expression de la douleur	34
Les Méridiens du corps	34
Recherche et définition des 106 points du corps	35

CHAPITRE 2

Une approche approfondie de l'être et du patient

Une concordance d'esprit	38
La relation des points TM avec l'intime du corps	40
La lumière du cœur dans l'intime de l'être	40
La nature et l'homme	41
Les quatre points cardinaux et leur quintessence	42
Liens entre les points cardinaux et les 106 points TM	45

CHAPITRE 3

Xu Li

Les caractéristiques approfondies de Xu Li	48
Les fondements de Xu Li : l'énergie et le sang	49
Le cœur, point de jonction des quatre points cardinaux	51
Des travaux de référence	52
Xu Li ou l'unité de l'homme	53

CHAPITRE 4

Approche technique et mode opératoire

Approche technique de la méthode Pyé-Ko Kan-3®	56
L'homme cosmique	56
Les références de base de la méthode	58
Le point du MTM et son dermatome correspondant	60
106 points TM corps entier	
sur les Méridiens tendino-musculaires (MTM)	61
Mode opératoire de la méthode Pyé-Ko Kan-3®	72
Un intérêt particulier de la méthode Pyé-Ko Kan-3®	74
Ce qu'il faut retenir	76
De l'importance des Haïkus	76

Le pied, manupresseur au cœur de la douleur

CHAPITRE 5

Introduction à la méthode Pyé-Ko Kan-3®

Une cartographie de nos souffrances passées _____	93
De l'importance de la respiration _____	94
La manupresseur pour soulager la douleur _____	95
Le nom Pyé-Ko Kan-3® _____	96

CHAPITRE 6

L'ancrage de la méthode Pyé-Ko Kan-3®

dans la médecine traditionnelle chinoise

Les polarités Yin et Yang _____	100
La symbolique du nombre trois _____	101
Les cinq éléments _____	102
Les correspondances entre les organes et les éléments _____	106

CHAPITRE 7

Les données empruntées à l'acupuncture

Les différents types de Méridiens _____	108
Les propriétés des Méridiens tendons ou musculaires _____	110
Les particularités des points Shu _____	111
Les ressources de Xu Li _____	113

CHAPITRE 8

Les apports de l'embryologie et de l'énergétique

La peau _____	118
Les trois feuillets cellulaires _____	119
Le périnée ou le muscle des ancêtres _____	120
Les énergies héréditaires _____	122
Ming Men, Porte de la Destinée _____	124
Le Triple Réchauffeur (San Jiao) ou trois foyers _____	126

CHAPITRE 9

Le pied, zone réflexogène de la douleur

Une douleur plurielle : physique, psychique et psychogène _____	131
Les 6 Méridiens du pied et leurs 16 points TM _____	134
Le scaphoïde ou os naviculaire et le cuboïde : un réceptacle de douleurs _____	137

Pratique de la méthode Pyé-Ko Kan-3®

LE REIN _____	150
Les 5 points d'acupuncture tendino-musculaires Rein sur les membres inférieurs _____	154
Fiche de manupresseur Pyé-Ko Kan-3® sur les points Rein _____	160

LA RATE	162
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Rate-Pancréas	
sur les membres inférieurs	166
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Rate	169
LE FOIE	172
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Foie	
sur les membres inférieurs	176
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Foie	179
L'ESTOMAC	182
Les 5 points d'acupuncture tendino-musculaires Estomac	
sur les membres inférieurs	186
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Estomac	191
LA VÉSICULE BILIAIRE	194
Les 5 points d'acupuncture tendino-musculaires Vésicule Biliaire	
sur les membres inférieurs	198
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Vésicule Biliaire	203
LA VESSIE	206
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Vessie	
sur les membres inférieurs	210
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Vessie	213
LE POUMON	216
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Poumon	
sur les membres supérieurs	221
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Poumon	224
LE MAÎTRE CŒUR	226
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Maître Cœur	
sur les membres supérieurs	229
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Maître Cœur	232
LE CŒUR	234
Les 3 points d'acupuncture tendino-musculaires Cœur	
sur les membres supérieurs	241
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Cœur	244
LE GROS INTESTIN	246
Les 6 points d'acupuncture tendino-musculaires Gros Intestin	
sur les membres supérieurs	250
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Gros Intestin	256
LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR	258
Les 8 points d'acupuncture tendino-musculaires Triple Réchauffeur	
sur les membres supérieurs	264
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Triple Réchauffeur	272
L'INTESTIN GRÊLE	276
Les 5 points d'acupuncture tendino-musculaires Intestin Grêle	
sur les membres supérieurs	281
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points Intestin Grêle	286

LE VAISSEAU GOUVERNEUR _____	288
Le point d'acupuncture tendino-musculaire Vaisseau Gouverneur sur le crâne _____	292
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur le point Vaisseau Gouverneur _____	294
LE VAISSEAU CONCEPTION _____	296
Le point d'acupuncture tendino-musculaire Vaisseau Conception sur le corps _____	299
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur le point Vaisseau Conception _____	300

Cas cliniques

1. Un cas de névralgie de Morton _____	308
2. Un cas de myoaponévrosite plantaire _____	310
3. Un cas d'hallux valgus _____	315
4. Un cas d'asthme sévère, d'acromyoplastie avec algodystrophie et de fracture bi-malléolaire.....	317
5. Un cas de fibromyalgie _____	321
6. Un cas de zona ophtalmique _____	325
7. Un cas de trouble des conduites alimentaires (TCA) _____	328
8. Un cas d'asthénie et de douleurs chroniques _____	332
Postface du Docteur Marc Martin _____	337
Bibliographie _____	340
Annexe _____	342
Table des illustrations _____	343
Liste des tableaux _____	343
Remerciements	344